

Februari 2010



MÅNADSPLAN

JOHANSFORS IF

Datum	Dag	Träningsplats	Tid	Innehåll
-------	-----	---------------	-----	----------

1	Må	Emmaboda IP Konsteräset	19:00- 20:30	TRÄNING
---	----	----------------------------	-----------------	---------

2	Ti			
---	----	--	--	--

3	On	Emmaboda IP Konsteräset	20:30- 22:00	Träning
---	----	----------------------------	-----------------	---------

4	To			
---	----	--	--	--

5	Fr			
---	----	--	--	--

6	Lö	Emmaboda IP Konsteräset	10:30- 12:00	Träning
---	----	----------------------------	-----------------	---------

7	Sö			
---	-----------	--	--	--

8	Må	Emmaboda IP Konsteräset	19:00- 20:30	Träning
---	----	----------------------------	-----------------	---------

9	Ti			
---	----	--	--	--

10	On	Emmaboda IP Konsteräset	20:30- 22:00	Träning
----	----	----------------------------	-----------------	---------

11	To			
----	----	--	--	--

12	Fr			
----	----	--	--	--

13	Lö	Emmaboda IP Konsteräset	10:30- 12:00	Träning+ Friluftsdag
----	----	----------------------------	-----------------	--------------------------------

14	Sö			
----	-----------	--	--	--

15	Må	Emmaboda IP Konsteräset	19:00- 20:30	Träning
----	----	----------------------------	-----------------	---------

16	Ti			
----	----	--	--	--

17	On	Emmaboda IP Konsteräset	20:30- 22:00	Träning
----	----	----------------------------	-----------------	---------

18	To			
----	----	--	--	--

19	Fr			
----	----	--	--	--

20	Lö	Emmaboda IP Konsteräset	10.30- 12.00	Träning
----	----	----------------------------	-----------------	---------

21	Sö			
----	-----------	--	--	--

22	Må	Emmaboda IP Konsteräset	19:00- 20:30	Träning
----	----	----------------------------	-----------------	---------

23	Ti			
----	----	--	--	--

24	On	Emmaboda IP Konsteräset	20:30- 22:00	Träning
----	----	----------------------------	-----------------	---------

25	To			
----	----	--	--	--

26	Fr			
----	----	--	--	--

27	Lö	Kalmar FF PA Konsteräset	10:30	Tr-Match
----	----	------------------------------------	-------	-----------------

28	Sö			
----	-----------	--	--	--

1	Må			
---	----	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

INFORMATION

Februari

Träningstider:

Emmaboda IP, Konstgräs

Måndag kl. 19.00-20.30

Onsdag kl. 20.30-22.00

Lördag kl. 10.30-12.00

Med reservation för ändringar!

Dennis & Pettans Aktivitetsdag

13/2 är det åter dags för brödernas årliga friluftsdag, mer information kommer!

Träningsmatcher februari

27/2 **Kalmar FF PA(Pojkallsvenska)**
kl. 10:30 Emmaboda Konstgräs

Om ni inte kan träna så ska ni **meddela** det i god tid antingen till **Richard, eller Daniel** på telefon.

Ring eller skicka ett sms.

TELEFONLISTA

Richard Jäghagen	073-4344120
------------------	-------------

Daniel Grozdanovski	076-8682740
---------------------	-------------

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--