

Augusti 2010



MÅNADSPLAN

JOHANSFORS IF SENIORER

Datum	Dag	Träningsplats	Tid	Innehåll					
1	Sö				INFORMATION				
2	Må	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
3	Ti				<p align="center">Augusti</p> <p>Träningstider:</p> <p>Måndag kl. 18.30-20.00</p> <p>Onsdag kl. 18.30-20.00</p> <p>Seriematcher A-Lag Juni 13/8 Skruvs IF Kl. 19:00 Johansfors IP 20/8 Kosta IF Kl. 18.45 Ekevallen 23/8 Älghults IF Kl. 18.30 Ekensvi 27/8 Lenhovda IF Kl. 18:30 Johansfors IP</p> <p>Seriematcher B-Lag Juni 8/8 Söderåkra AIK Kl. 17:00 Johansfors IP 15/8 Kosta IF Kl. 17:00 Ekevallen 22/8 Örsjö IF Kl. 17:00 Johansfors IF 29/8 Gullabo/Gullaboås C Kl. 17:00 Johansfors IF</p> <p>Om ni inte kan träna så ska ni meddela det i god tid antingen till Richard, eller Daniel på telefon. Ring eller skicka ett sms.</p> <p align="center">TELEFONLISTA</p> <table border="1"> <tr> <td>Richard Jäghagen</td> <td>073-4344120</td> </tr> <tr> <td>Daniel Grozdanovski</td> <td>076-8682740</td> </tr> </table>	Richard Jäghagen	073-4344120	Daniel Grozdanovski	076-8682740
Richard Jäghagen	073-4344120								
Daniel Grozdanovski	076-8682740								
4	On	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
5	To								
6	Fr								
7	Lö								
8	Sö	Söderåkra AIK Johansfors IP	17:00	Match B-Lag					
9	Må	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
10	Ti								
11	On	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
12	To								
13	Fr	Skruvs IF Johansfors IP	19:00	Match A-Lag					
14	Lö								
15	Sö	Kosta IF Ekevallen	17:00	Match B-Lag					
16	Må	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
17	Ti								
18	On	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
19	To								
20	Fr	Kosta IF Ekevallen	18:45	Match A-Lag					
21	Lö								
22	Sö	Örsjö IF Johansfors IP	17:00	Match B-Lag					
23	Må	Älghults IF Ekensvi	18:30	Match A-Lag					
24	Ti								
25	On	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
26	To								
27	Fr	Lenhovda IF Johansfors IP	18:30	Match A-Lag					
28	Lö								
29	Sö	Gullabo/Gullaboås C	17:00	Match B-Lag					
30	Må	Johansfors IP	18:30-20:00	Träning					
31	Ti								